

'Snel en positief resultaat'

Anouk: 'Ik heb een bijzonder fijne en professionele ervaring ondervonden tijdens mijn bezoeken aan Karen Vanhomwegen. Zij stelt je op een heel lieve en ontspannen manier op je gemak, neemt tijdens het onderzoek het ongemakkelijke gevoel weg en geeft op een zeer professionele wijze inzicht in het ontstaan van de klacht en de toe te passen behandeling, die in ieder geval bij mij tot een snel en positief resultaat heeft geleid.'

Bron: Zorgkaart Nederland

Bekkenklachten succesvol aanpakken

Veel vrouwen hebben te maken met klachten die hun oorsprong vinden in de bekkenbodem, zoals urineverlies, pijn in de bekkenbodem, obstipatieklachten en verzakkingsklachten. Herkenbaar? Je hoeft je er niet bij neer te leggen. Er is wat aan te doen!

De bekkenbodem is een spierplaat onder in het bekken, die het bekken aan de onderkant afsluit en de organen in het bekken ondersteunt. Een bekkenfysiotherapeut richt zich op klachten binnen het gehele buik-, bekken- en lageruggebied bij mannen en vrouwen, en niet alleen vrouwen die zwanger zijn of net een kindje hebben gekregen. De behandelingen zijn erop gericht om klachten te voorkomen, te verminderen en zo mogelijk te laten verdwijnen.

KLACHTEN

Indicaties voor bekkenfysiotherapie zijn onder andere urineverlies bij drukverhogende momenten, moeite met urine ophouden bij aandrang, verlies van ontlasting, obstipatieklachten, klachten van verzakkingen in de bekkenbodem, pijn in de bekkenbodem, pijn bij het vrijen en bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap.

SCHAAMTE EN ONZEKERHEID

Rond bekkenbodemplachten hangt nog steeds een beetje een taboesfeer. Karen Vanhomwegen, gespecialiseerd bekkenfysiotherapeut bij Fysiotherapie Van Eijk, licht toe: 'Vaak durven vrouwen niet te praten over deze klachten en uit schaamtegevoel blijven ze ermee rondlopen. Dat is helemaal niet nodig.'

VOOR ELKE KLACHT DE JUISTE BEHANDELING

Door middel van een fysiotherapeutisch en zo nodig inwendig onderzoek brengt de bekkenfysiotherapeut de klachten in kaart en stelt een specifieke, bij de klachten passende, behandeling op. Bij bekkenpijn zijn verantwoord leren omgaan met de verminderde belastbaarheid van het bekken en goed bewegen belangrijk.

Maar andere klachten, zoals incontinentie, vragen weer om een andere behandeling. Karen: 'Het correct leren aanspannen van de bekkenbodem, bijvoorbeeld bij een verhoogde buikdruk, kun je met de juiste instructies prima aanleren. We kunnen de bekkenbodem trainen, maar soms is het juist nodig om deze te leren ontspannen. De meeste klachten zijn op deze manier goed te behandelen.'

BORSTONTSTEKING

Wat je misschien niet verwacht is dat de fysiotherapeut ook kan helpen bij borstontsteking. Borstvoedende of kolvende moeders kunnen te maken krijgen met hardnekkig verstopte melkkanalen en/of een (dreigende) borstontsteking. Een borstontsteking is hinderlijk en erg pijnlijk. Met een nieuwe behandelingsmethode, waarbij gebruik gemaakt wordt van ultrageluid, kunnen een borstontsteking en verstopte melkkanalen effectief en zonder bijwerkingen aangepakt worden. Karen: 'Met deze behandeling kunnen antibiotica achterwege blijven. Dat is natuurlijk heel fijn als je borstvoeding geeft. De behandeling met ultrageluid is volledig pijnloos en weinig belastend. Na de eerste behandeling is het effect vaak al voel- en zichtbaar.'

AFFINITEIT

Binnen Fysiotherapie Van Eijk houdt Karen Vanhomwegen zich bezig met bekkenfysiotherapie, counseling seksuologie en de behandeling van borstontstekingen. Karen heeft veel affiniteit met de doelgroep, ook omdat ze zelf onlangs moeder geworden is en weet waar de doelgroep mee te maken heeft. Ze geeft duidelijke uitleg van het probleem en de oplossing ervan. Omdat Karen breed opgeleid is, heeft ze ook een brede kijk op de problematiek.

Bekkenfysiotherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar als je aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie. Je hebt geen verwijzing nodig van een arts om een afspraak te maken.



SPECIEFIEKE,
BIJ DE
KLACHTEN
PASSENDE
BEHANDELING

FYSIOTHERAPIE VAN EIJK

Piuslaan 93A
5643 PT Eindhoven
040-2115246
info@fysiotherapievanwijk.nl
www.fysiotherapievanwijk.nl